



# Jugendsichtung DPV 2002

## Trainingsbogen 1 – Grundübungen zur Leistungseinstufung

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Übung	Alle Übungen auf 8 m Distanz	Punkte	Ges. Punkte
<b>L1. 6 x legen</b> in Kreis 50 cm	Bodenberührung nach 6m Linie Bonuspunkt für Biberon*	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>L2. 6 x legen</b> in Kreis 50 cm	Bodenberührung vor 5m Linie. Bonuspunkt für Biberon*	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>L3. 6 x legen</b> Kugel anspielen	Kugel liegt 30 cm vor Kreis (ø 50 cm) und muß reingespielt werden. Bonus beide Kugeln im Kreis	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>L4. 6 x legen</b> Kugel umspielen	1 m vor Kreis (ø 50 cm) liegt Kugel mittig. Effetwurf anwenden. Bonuspunkt für Biberon*	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>S1. 6 x Schuß</b> freiliegende Kugel	Kugel muß aus 1 m Kreis heraus. Bonus für Careau.**	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>S2. 6 x Schuß</b> Hintere	Hintere Kugel in Kreismitte (1 m Ø), vordere 20 cm davor. Bonus Careau**, Minus Vordere.	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>S3. 6 x schießen</b> Kugeln nebeneinander	Kugeln 1 Kugelbreite entfernt. Rechte/Linke Kugel allein (freie Wahl). Bonus Careau**, Minus falsche.	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
<b>S4. 6 x schießen</b> Cochonet	Je 2 x 6, 7, 8 m Distanz. Cochonet mind. 2 m wegschießen = 1+, weniger als 2 m = 1	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	

Notierübung: Gelungen **1** \* als Biberon zählt auch eine Punkte total   
 Nicht gelungen **0** Kugel, die nicht weiter als 4  
 Bonus **1+** Finger einer Hand vom Ziel liegt  
 Minus **1-** \*\* das gleiche gilt beim Careau

Bemerkungen: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_